

Checkliste für Ihre Seereise

Kleidung

- ☐ Wind- und wasserabweisende Jacke
- ☐ Wärmende Zwischenschicht
- ☐ Bequeme, rutschfeste Schuhe
- ☐ Mütze, Schal und Handschuhe
- ☐ Funktionsunterwäsche
- ☐ Sonnenbrille

Technik & Ausrüstung

- ☐ Kamera oder Smartphone mit guter Lichtempfindlichkeit
- ☐ Powerbank
- ☐ Fernglas
- ☐ Reiseführer oder Offline-Karte der Region

Persönliches & Nützliches

- ☐ Reisekaugummi oder Pflaster gegen Seekrankheit
- ☐ Lesestoff, Podcasts oder Musik
- ☐ Wiederbefüllbare Wasserflasche
- ☐ Snacks
- ☐ Kleine Tasche oder Rucksack
- ☐ Ohrstöpsel

Bonus: Was oft vergessen wird ...

- ☐ Lippenpflege & Handcreme
- ☐ Notizbuch oder Reisetagebuch
- ☐ Kopfbedeckung
- ☐ Reisetabletten